

Katastrophenschutz

Verkauf und Beratung von Medizin- und Rettungstechnik

Pascal Blödow, Michael Bartel GbR
01 72 / 81 88 78 3

Packliste für mehrtägige Einsätze (150 Stunden)

Alarm:
Ausgerückt:
Ankunft:
Einsatzende:
Uhr Datum:
Uhr Datum:
Uhr Datum:
Uhr Datum:

Organisation			
1	Mitgliedsbuch, Ausbildungsnachweise		
1	Portemonnaie mit ca. 50,00€ (Kleingeld)		
1	Fahrerlaubnis, Personalausweis, ggf. Reisepass		
1	Gesundheitskarte und Impfpass, ggf. Allergiepass		
1	Handy mit Ladegerät		
3	Wasserflasche, 1L		
1	Verpflegung für die kommenden 12 Stunden (wasser- und hitzefest)		
1	Schlafsack		
1	Kopfkissen		
2	Einmaldecken		
1	Erste Hilfe Set, klein		
1	Medikamente (z.B. Aspirin, Immodium)		
1	Müllbeutel		
1	Taschenmesser		
1	Haustürschlüssel		
1	Sonnenbrille		
1	Taschenlampe		
1	Ersatzbatterien für Taschenlampe		
1	Essgeschirr komplett (Teller, Tasse, Besteck)		
1	Sonnenschutz, Apres-Sun-Lotion		
1	Handcreme		
1	Insektenschutzmittel		
1	Nähzeug		
1	Nässeschutz		
1	Packung Gehörschutz		
1	Schuhpflegeset (Bürste, Pflegecreme, Lappen)		
Bekleidung			
1	PSA vollständig : Helm, Jacke, Hose, Sicherheitsschuhe, Handschuhe		
2	PSA Ersatz : Einsatzhose, Einsatzjacke		
6	Unterwäsche		
10	Paar Socken		
6	Diensthemden / T-Shirts / Polohemden		
4	Pullover		
1	Bequeme Schuhe		
1	Bade Pantinen		
1	Mütze		
1	Freizeit-Hose 1/2 Bein		
1	Freizeit-Hose 1/1 Bein		
1	Trainingsanzug		
1	Schlafanzug		
1	Badekleidung		
Hygiene			
1	Zahnbürste mit Zahncreme		
1	Shampoo und Duschgel		
1	Deodorant		
1	Kamm oder Bürste		
2	Waschlappen		
2	Handtücher		
1	Packung Taschentücher		
1	Rolle Toilettenpapier		
1	Lippenpflegestift		
1	Nagelschere		
1	Wäschesack, Plastiktüten		
1	Textil-Waschmittel und Reinigungsbürste		
1	Wäscheleine und Wäscheklammern		
Fakultative Zusatzausstattung			
1	Schachtel Zigaretten mit Feuerzeug		
1	Ersatzbrille für Brillenträger oder Kontaktlinsenträger		
1	Rasierer mit Rasierschaum		
1	Packung Tampons, Binden		
1	Buch, Zeitschrift		
1	Kleiderbügel		

Wichtig vor dem 150 Stunden Einsatz:

- Arbeitgeber und Familie informieren über: Dauer, Ort, Zweck des Einsatzes
- Mit dem GF / ZF klären, ob Schlafmöglichkeiten vorhanden sind (Feldbett / Liege)
- Wichtige Termine absagen oder jemanden damit beauftragen (Partner oder Familie)